

Om behandlingsformen Basic Body Awareness Therapy – deltagelse i forskningsprojektet: "Evaluering af Veterancentrets tilbud om kropsterapi "Basic Body Awareness Therapy" for veteraner

Veterancentret ønsker at forespørge om din deltagelse i Veterancentrets forsøg med kropsterapi – Basic Body Awareness Therapy (BBAT) – sideløbende med psykologisk behandling.

BBAT er en anerkendt metode indenfor fysioterapi, og udenlandske undersøgelser viser, at BBAT kan have en gavnlig effekt på følger efter traumer. Dog er der ikke lavet mange undersøgelser af behandlingsresultatet blandt krigsveteraner med mulig PTSD. Derfor vil vi gerne lave en forskningsmæssig evaluering af, om behandlingen har den tilsigtede gavnlige effekt blandt danske krigsveteraner med mulig PTSD.

BBAT bygger på vestlig videnskab om bevægelse og østlige traditioner som meditation og tai chi, der alle handler om sammenhængen mellem krop og sind. Du vil sammen med fysioterapeuten arbejde med øvelser, der har særligt fokus på bevægelse, balance, vejtrækning og nærvær.

Øvelserne tager udgangspunkt i bevægelse, meditation og evt. massage. De foregår enten liggende, siddende eller stående og udføres samtidig med fysioterapeuten, så du bliver guidet igennem. Metoden har til hensigt at rette fokus på egen krop. Øvelserne kan derfor eksempelvis være at skabe opmærksomhed på føddernes kontakt til underlaget eller på at mærke de ændringer, der kan ske ved at lade åndedrættet blive roligere eller ved at lade en bevægelse løse op for stivhed. Du vil sammen med fysioterapeuten finde ud af, hvilke fysiske øvelser, der giver mest mening for dig og arbejde ud fra det.

Det forventes, at deltagelse i BBAT betyder,

at man bliver bedre til at mærke egen krop og til at slappe af.

Der er ikke kendte bivirkninger eller risici beskrevet ved brug af BBAT. Nogle fysiske øvelser kan potentielt vække ubehagelige minder knyttet til selve traumet, du har haft. I så fald vil der blive taget hånd om dette i behandlingen. Du kan eventuelt opleve let muskelømhed og træthed efter øvelserne på grund af, at dine muskler er blevet brugt på anden vis end du plejer. BBAT er ikke kendt for at forårsage skade på grund af fysisk aktivitet/træning. Skulle der opstå længerevarende uønskede forandringer/symptomer vil fysioterapeuten/Veterancentret sørge for, at du henvises til den rette støtte. Der er mulighed for at klage i henhold til patienterstatningsordningen.

Den forskningsmæssige evaluering har til formål at undersøge, om BBAT gør, at deltagere bedre kan mærke egen krop, får reduceret deres omfang af stress, smerter samt bedrer bevægelseskvaliteten og fører til bedring af kropsfunktion, kropsoplevelse samt trivsel. Evalueringen vil derfor også give information om, hvorvidt kropsterapien eventuelt skal tilpasses. Derfor følger vi også op med spørgsmål til dem, der udebliver fra behandlingen gentagne gange eller vælger at afbryde behandlingen.

Din deltagelse i Veterancentrets forsøg med kropsterapi – BBAT - vil således potentielt kunne gavne dig – og også komme andre veteraner med PTSD symptomer, der modtager kropsterapi, til gavn.

Deltagelse i Veterancentrets forsøg med kropsterapi – BBAT – kræver, at man:

- Har symptomer forenelige med PTSD, hvilket bliver vurderet af din behandlende psykolog.
- Bliver vurderet egnet til BBAT efter indledende samtale og undersøgelse hos fysioterapeut.

- Kan afsætte tid til behandlingen, der varer 1 time ugentligt i 12 uger + indledende samtale (hvor du har mulighed for at medbringe ven eller familiemedlem), undersøgelse og spørgeskema-besvarelse samt afsluttende samtale, undersøgelse og spørgeskema-besvarelse. Dvs. i alt 14 gange.
- Er villig til at blive kontaktet for nærmere interview i det tilfælde, at man udebliver eller vælger at afbryde behandlingen.

Der kan være særlige grunde, der gør, at du trods eget ønske herom ikke kan deltage eller undervejs må træde ud af behandlingen. Du kan eksempelvis ikke deltage, hvis du er selvmordstruet, har en ubehandlet psykose eller lider af mani eller har betydelige misbrugsproblemer.

Deltagelsen er frivillig – men det kræver dit skriftlige samtykke

Hvis du gerne vil deltage i forsøget med BBAT, vil vi bede dig om at underskrive en samtykkeerklæring. Du har ret til betænkningstid, før du beslutter om du vil underskrive samtykkeerklæringen.

Plan for behandlingen

Deltagelse i veterancentrets forsøg med kropsterapi – BBAT - varer fra du begynder behandlingen hos fysioterapeuten, og til du har fuldendt behandlingen.

Afbrydelse

Du kan til en hver tid afbryde din deltagelse i Veterancentrets forsøg med kropsterapi. Hvis du ønsker at afbryde behandlingen, skal du kontakte din behandlende fysioterapeut, Henrik Machon eller Ditte Larsen (se kontaktoplysninger nedenfor), eller projektets projektleder Julie Gjelstrup. En afbrydelse vil ikke få konsekvenser for din eventuelle eller fremtidig behandling ved Militærpsykologisk Afdeling eller andre rettigheder, som du måtte have.

Anonymisering og opbevaring af data

Al information om dig, indhentet fra indledende og afsluttende samtale, undersøgelser, spørgeskemaer eller interviews bliver afidentificeret via et løbenummer. Al information bliver opbevaret sikkert på et sikret drev og gemt på krypteret USB-nøgle og/eller i lokale under dobbelt aflåsning. Al information behandles sikkert i henhold til

datubeskyttelseslovgivningen.

Behandlingen journaliseres i journalsystemet COSMIC. Herfra trækkes baggrundsoplysninger af forsøgsansvarlige/projektleder efter du har givet samtykke til deltagelse i projektet. Baggrundsoplysningerne er: Køn, alder, civilstatus, og udsendelser samt oplysninger om, hvornår behandling starter og slutter. Baggrundsoplysningerne bruges i forsøget til at beskrive, hvad der kendetegner deltagerne bredt (og indgår typisk i af-rapportering af forskningsforsøg).

Adgang til resultater af forskningsprojektet

Den forskningsmæssige evaluering begynder i december 2018, og vi forventer, at alle deltagere har afsluttet deres behandling i december 2019. Den videnskabelige formidling af resultaterne forventes dog først at være klar medio 2020.

Der vil være mulighed for at få aktindsigt i forsøgsprotokoller efter offentlighedslovens bestemmelser. Det vil sige, at du kan få adgang til at se alle papirer vedrørende din deltagelse i forsøget, bortset fra eventuelle dele, som indeholder forretningshemmeligheder eller fortrolige oplysninger om andre.

Økonomi

Veterancentret tog i 2017 initiativ til projektet, da de kliniske erfaringer i Veterancentret viste, at der var behov for et tilbud, der rettede sig mod de kropslige reaktioner på PTSD.

Til projektet er der bevilliget kr. 500.000 fra Enid Ingemann Fonden, som udbetales til Veterancentret. Midlerne er bevilliget i perioden 2018-19 og indgår til løn og drift af projektet. Projektleder, seniorforsker eller specialkonsulenter har ikke økonomisk tilknytning til støttegiver eller andre interessenter i forsøget.

Hvis du vil vide mere

Du er meget velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål eller brug for at få noget uddybet. Kontakt da en af følgende:

Projektleder, cand.soc.

Julie Wedel Gjelstrup

Tlf. 72 81 97 61 / vetc-mpa09@mil.dk

Garnisonen 1, 4100 Ringsted

Fysioterapeut Henrik Thorndal Machon

Tlf. 72 81 97 63 / vetc-mpa502@mil.dk

Fysioterapeut Ditte Larsen
Tlf. 72 81 97 26 / vetc-mpa501@mil.dk

Psykolog, specialkonsulent
Nikolai Cerisier Roitmann
Tlf. 72 81 97 67 / vetc-mpa202@mil.dk

Psykolog, specialkonsulent Janne Hertz
Tlf. 7 216 32 59 / vetc-mpa241@mil.dk

Forsøgsansvarlig, seniorforsker, ph.d.,
cand.scient.pol., sygeplejerske Anni B.S.
Nielsen
Tlf. 72 81 97 34 / vetc-vic004@mil.dk