

**SAMTYKKEERKLÆRING**

Deltagelse i forskningsprojektet: Evaluering af Veterancentrets tilbud om kropsterapi "Basic Body Awareness Therapy" for veteraner

VETERANCENTRET

Undertegnede

Navn:

MA nr.:

CPR-nr.:

Giver samtykke til:

- at deltage i Veterancentrets forsøg om kropsterapi - Basic Body Awareness Therapy
- at der indsamles information vedrørende mit fysiske og psykiske helbred med henblik på evaluering af behandlingsmetoden samt forskning
- at mine kontaktoplysninger må videreformidles til studerende i uddannelsesprojekter

Erklæring fra deltageren:

Jeg har fået skriftlig og mundtlig information og jeg ved nok om formål, metode, fordele og ulemper til at sige ja til at deltage i Veterancentrets forsøg om kropsterapi - Basic Body Awareness Therapy - i regi af Veterancentrets Militærpsykologiske Afdeling.

Jeg ved, at det er frivilligt at deltage, og at jeg altid kan trække mit samtykke tilbage, uden at jeg mister mine nuværende eller fremtidige rettigheder til behandling i Militærpsykologisk Afdeling.

Jeg er indforstået med, at der indsamles information vedrørende min fysiske formåen vurderet af fysioterapeuten, min vurdering af kroppen, kropsoplevelse, kropsbevidsthed, kropslige symptomer, symptomer på PTSD, depression, angst og stress.

Jeg er informeret om, at alle data behandles sikkert i henhold til den danske databeskyttelseslov og EU's databeskyttelsesforordning

Jeg har fået en kopi af dette samtykkeark samt en kopi af den skriftlige information om forsøget til eget brug, ligesom jeg er bekendt med, at jeg har ret til betænkningstid inden underskrift af samtykkeerklæringen.

 Lovgivning:

Relevante bestemmelser om samtykke og behandling af personoplysninger i denne forbindelse fremgår af databeskyttelsesforordningens artikel 5, 6, 7 og 9, databeskyttelseslovens § 6, 7, 8 og 11 samt sundhedslovens kap. 9. Samtykket til indhentning og videregivelse af helbredsoplysninger gælder indtil behandlings-, rådgivnings- eller vejledningsforløbet er tilendebragt.

Dato:**Underskrift:****Erklæring fra den, der afgiver informationen om forsøget**

Jeg erklærer, at deltageren har modtaget mundtlig og skriftlig information om Veterancentrets forsøg om kropsterapi. Efter min overbevisning er der givet tilstrækkelig information til, at der kan træffes beslutning om deltagelse i forsøget.

Navn på den, der har afgivet information:

Dato:**Underskrift:**

Om behandlingsformen Basic Body Awareness Therapy – deltagelse i forskningsprojektet: "Evaluering af Veterancentrets tilbud om kropsterapi "Basic Body Awareness Therapy" for veteraner

Veterancentret ønsker at forespørge om din deltagelse i Veterancentrets forsøg med kropsterapi – Basic Body Awareness Therapy (BBAT) – sideløbende med psykologisk behandling.

BBAT er en anerkendt metode indenfor fysioterapi, og udenlandske undersøgelser viser, at BBAT kan have en gavnlig effekt på følger efter traumer. Dog er der ikke lavet mange undersøgelser af behandlingsresultatet blandt krigsveteraner med mulig PTSD. Derfor vil vi gerne lave en forskningsmæssig evaluering af, om behandlingen har den tilsigtede gavnlige effekt blandt danske krigsveteraner med mulig PTSD.

BBAT bygger på vestlig videnskab om bevægelse og østlige traditioner som meditation og tai chi, der alle handler om sammenhængen mellem krop og sind. Du vil sammen med fysioterapeuten arbejde med øvelser, der har særligt fokus på bevægelse, balance, vejtrækning og nærvær.

Øvelserne tager udgangspunkt i bevægelse, meditation og evt. massage. De foregår enten liggende, siddende eller stående og udføres samtidig med fysioterapeuten, så du bliver guidet igennem. Metoden har til hensigt at rette fokus på egen krop. Øvelserne kan derfor eksempelvis være at skabe opmærksomhed på føddernes kontakt til underlaget eller på at mærke de ændringer, der kan ske ved at lade åndedrættet blive roligere eller ved at lade en bevægelse løsne op for stivhed. Du vil sammen med fysioterapeuten finde ud af, hvilke fysiske øvelser, der giver mest mening for dig og arbejde ud fra det.

Det forventes, at deltagelse i BBAT betyder,

at man bliver bedre til at mærke egen krop og til at slappe af.

Der er ikke kendte bivirkninger eller risici beskrevet ved brug af BBAT. Nogle fysiske øvelser kan potentielt vække ubehagelige minder knyttet til selve traumet, du har haft. I så fald vil der blive taget hånd om dette i behandlingen. Du kan eventuelt opleve let muskelømhed og træthed efter øvelserne på grund af, at dine muskler er blevet brugt på anden vis end du plejer. BBAT er ikke kendt for at forårsage skade på grund af fysisk aktivitet/træning. Skulle der opstå længerevarende uønskede forandringer/symptomer vil fysioterapeuten/Veterancentret sørge for, at du henvises til den rette støtte. Der er mulighed for at klage i henhold til patienterstatningsordningen.

Den forskningsmæssige evaluering har til formål at undersøge, om BBAT gør, at deltagerne bedre kan mærke egen krop, får reduceret deres omfang af stress, smerter samt bedrer bevægelseskvaliteten og fører til bedring af kropsfunktion, kropsoplevelse samt trivsel. Evalueringen vil derfor også give information om, hvorvidt kropsterapien eventuelt skal tilpasses. Derfor følger vi også op med spørgsmål til dem, der udebliver fra behandlingen gentagne gange eller vælger at afbryde behandlingen.

Din deltagelse i Veterancentrets forsøg med kropsterapi – BBAT - vil således potentielt kunne gavne dig – og også komme andre veteraner med PTSD symptomer, der modtager kropsterapi, til gavn.

Deltagelse i Veterancentrets forsøg med kropsterapi – BBAT – kræver, at man:

- Har symptomer forenelige med PTSD, hvilket bliver vurderet af din behandlende psykolog.
- Bliver vurderet egnet til BBAT efter indledende samtale og undersøgelse hos fysioterapeut.

- Kan afsætte tid til behandlingen, der varer 1 time ugentligt i 12 uger + indledende samtale (hvor du har mulighed for at medbringe ven eller familiemedlem), undersøgelse og spørgeskema-besvarelse samt afsluttende samtale, undersøgelse og spørgeskema-besvarelse. Dvs. i alt 14 gange.
- Er villig til at blive kontaktet for nærmere interview i det tilfælde, at man udebliver eller vælger at afbryde behandlingen.

Der kan være særlige grunde, der gør, at du trods eget ønske herom ikke kan deltage eller undervejs må træde ud af behandlingen. Du kan eksempelvis ikke deltage, hvis du er selvmordstruet, har en ubehandlet psykose eller lider af mani eller har betydelige misbrugsproblemer.

Deltagelsen er frivillig – men det kræver dit skriftlige samtykke

Hvis du gerne vil deltage i forsøget med BBAT, vil vi bede dig om at underskrive en samtykkeerklæring. Du har ret til betænkningstid, før du beslutter om du vil underskrive samtykkeerklæringen.

Plan for behandlingen

Deltagelse i veterancentrets forsøg med kropsterapi – BBAT – varer fra du begynder behandlingen hos fysioterapeuten, og til du har fuldendt behandlingen.

Afbrydelse

Du kan til en hver tid afbryde din deltagelse i Veterancentrets forsøg med kropsterapi. Hvis du ønsker at afbryde behandlingen, skal du kontakte din behandlende fysioterapeut, Henrik Machon eller Ditte Larsen (se kontaktoplysninger nedenfor), eller projektets projektleder Julie Gjelstrup. En afbrydelse vil ikke få konsekvenser for din eventuelle eller fremtidig behandling ved Militærpsykologisk Afdeling eller andre rettigheder, som du måtte have.

Afidentificering og opbevaring af data

Al information om dig, indhentet fra indledende og afsluttende samtale, undersøgelser, spørgeskemaer eller interviews bliver afidentificeret via et løbenummer. Al information bliver opbevaret sikkert på et sikret drev og gemt på krypteret USB-nøgle og/eller i lokale under dobbelt aflåsning. Al information behandles sikkert i henhold til

dat beskyttelseslovgivningen.

Behandlingen journaliseres i journalsystemet COSMIC. Herfra trækkes baggrundsoplysninger af forsøgsansvarlige/projektleder efter du har givet samtykke til deltagelse i projektet. Baggrundsoplysningerne er: Køn, alder, civilstatus, og udsendelser samt oplysninger om, hvornår behandling starter og slutter. Baggrundsoplysningerne bruges i forsøget til at beskrive, hvad der kendetegner deltagerne bredt (og indgår typisk i af-rapportering af forskningsforsøg).

Adgang til resultater af forskningsprojektet

Den forskningsmæssige evaluering begynder i december 2018, og vi forventer, at alle deltagere har afsluttet deres behandling i december 2019. Den videnskabelige formidling af resultaterne forventes dog først at være klar medio 2020.

Der vil være mulighed for at få aktindsigt i forsøgsprotokoller efter offentlighedslovens bestemmelser. Det vil sige, at du kan få adgang til at se alle papirer vedrørende din deltagelse i forsøget, bortset fra eventuelle dele, som indeholder forretningshemmeligheder eller fortrolige oplysninger om andre.

Økonomi

Veterancentret tog i 2017 initiativ til projektet, da de kliniske erfaringer i Veterancentret viste, at der var behov for et tilbud, der rettede sig mod de kropslige reaktioner på PTSD.

Til projektet er der bevilliget kr. 500.000 fra Enid Ingemann Fonden, som udbetales til Veterancentret. Midlerne er bevilliget i perioden 2018-19 og indgår til løn og drift af projektet. Projektleder, seniorforsker eller specialkonsulenter har ikke økonomisk tilknytning til støttegiver eller andre interessenter i forsøget.

Hvis du vil vide mere

Du er meget velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål eller brug for at få noget uddybet.

SÅDAN BEHANDLER VI DINE PERSONOPLYSNINGER - når du deltager i Veterancentrets forsøg med kropsterapi - Basic Body Awareness Therapy (BBAT) ved Militærpsykologisk Afdeling

Veterancentrets Militærpsykologiske Afdeling er ansvarlig for forsøget med kropsterapi – BBAT.

Når du er i kontakt med en af vores fysioterapeuter, behandler vi dine personoplysninger.

Dataansvarlig

Veterancentret er en del af Forsvarsministeriets Personalestyrelse (FPS). Det er dermed FPS, der er dataansvarlig i forbindelse med vores behandling af dine personoplysninger.

Oplysningerne bliver behandlet i it-systemer, der er fælles mellem flere forskellige myndigheder på Forsvarsministeriets område. Der er derfor et fælles dataansvar mellem myndighederne. Ønsker du at henvende dig vedrørende de data, der bliver behandlet om dig, så skal du kontakte Veterancentret (E-mail: vetc-myn@mil.dk eller 7281 9700).

Journalisering og opbevaring

Al information om dig, indhentet fra indledende og afsluttende samtale, undersøgelser, spørgeskemaer eller interviews bliver i forsøget afidentificeret via et løbenummer. Al information bliver opbevaret sikkert på et sikret computerdrev og gemt på krypteret USB-nøgle og/eller i lokale under dobbelt aflåsning.

Forskning og statistik - Udveksling af oplysninger

Veterancentret anvender persondata til forskning og til at udarbejde statistik/prognoser.

I forsøget med kropsterapi – BBAT – forskes på afidentificerede data, dvs. løbenumre. Men i enkelte tilfælde kan data være personhenførbare. Dette sker i henhold til databeskyttelseslovens § 10.

Hvis det vurderes, at andres eller eget liv er i fare, eller at mindreårige børn lider psy-

kisk eller fysisk overlast er fysioterapeuten i henhold til straffeloven pålagt underretningspligt. Relevante myndigheder som politi eller kommune vil i sådanne tilfælde blive orienteret.

Kategorier af personoplysninger

Veterancentret behandler i forsøget med kropsterapi – BBAT – almindelige personoplysninger som navn og adresse. Herudover behandles oplysninger om CPR-nummer. Der behandles endvidere følsomme personoplysninger som helbredstilstand. Der behandles i relevant omfang oplysninger om strafbare forhold.

Retsgrundlag

Vi skal beskrive, hvilken lov, der ligger til grund når vi behandler dine data:

- Almindelige oplysninger (fx navn, adresse) behandles med hjemmel i databeskyttelsesforordningens artikel 6, stk. 1, litra a og e, jf. databeskyttelseslovens § 6.
- Følsomme oplysninger (fx helbredsoplysninger) behandles med hjemmel i databeskyttelsesforordningens artikel 9, stk. 2, litra a og f.
- Oplysninger om eventuelle strafbare forhold behandles efter databeskyttelseslovens § 8.

De oplysninger i forsøget med BBAT, der indhentes og videregives af Veterancentrets fysioterapeuter behandles med hjemmel i Sundhedslovens kap. 9, §§ 41-49.

Underretningspligten udøves i relevant omfang med hjemmel i servicelovens § 153.

CPR-nummer behandles med hjemmel i databeskyttelseslovens § 11.

Pligter og konsekvenser

Behandling af veteraner med BBAT er en del af Veterancentrets opgave/funktion.

Behandling af personoplysningerne er en forudsætning for, at Veterancentret kan tilbyde BBAT behandling til veteraner.

Du har ikke pligt til at give Veterancentret oplysningerne, men oplysningerne hjælper til, at vi kan tilbyde dig relevant støtte og behandling med BBAT.

Rettigheder

Du har efter databeskyttelsesforordningen en række rettigheder i forhold til vores behandling af oplysninger om dig i forsøget med BBAT. Hvis du vil gøre brug af dine rettigheder, skal du kontakte os. Vi nævner nedenfor hvilke typer af rettigheder, der tænkes på:

- Ret til at se oplysninger (indsigt). Du har ret til at få indsigt i de oplysninger, som vi i fx forsøget med BBAT behandler om dig, som findes i it-systemer eller registre, samt en række yderligere oplysninger.
- Ret til berigtigelse (rettelse). Du har ret til at få urigtige oplysninger om dig selv rettet.
- Ret til sletning. Du har i særlige tilfælde ret til at få dine oplysninger slettet.
- Ret til begrænsning af behandling. Du har i visse tilfælde ret til at få behandlingen af dine personoplysninger begrænset. Hvis du har ret til at få begrænset behandlingen, må vi fremover kun behandle oplysningerne – bortset fra opbevaring – med dit samtykke eller med henblik på, at retskrav kan fastlægges, gøres gældende eller forsvares, eller for at beskytte en person eller vigtige samfundsinteresser.
- Ret til indsigelse. Du har i visse tilfælde ret til at gøre indsigelse mod vores ellers lovlige behandling af dine personoplysninger.

Retten til at trække samtykke tilbage

Du har til enhver tid ret til at trække dit samtykke tilbage ved at kontakte Veterancentret.

Hvis du vælger at trække dit samtykke tilbage, påvirker det ikke lovligheden af vores behandling af dine personoplysninger på baggrund af dit tidligere meddelte samtykke og op til tidspunktet for tilbagetrækningen. Hvis du tilbagetrækker dit samtykke, har det derfor først virkning fra dette tidspunkt.

Klage til datatilsynet

Hvis du vil klage over behandling af dine personoplysninger kan du rette henvendelse til Datatilsynet. Du kan læse mere på www.datatilsynet.dk.

Kontaktoplysninger

Forsvarsministeriets Personalestyrelse Lautruphøj 8
2750 Ballerup
+45 7281 9000
FPS@mil.dk

Databeskyttelsesrådgiver

Jørn Prentow
E-mail: fes-ktp-dpo@fiin.dk