



## Seniorsamtalen

Alle tilbydes en seniorsamtale det år, de fylder 55 år. Samtalen er frivillig for medarbejdere og tilbydes én gang om året.

Til samtalen får du mulighed for at drøfte ønsker og behov i senkarrieren. Her bliver du tilbudt at indgå en seniorudviklingsplan for, hvordan din senkarriere skal udfolde sig.

### Mere end FOKUS

Seniorsamtalen er ikke bare en ekstra FOKUS-udviklingssamtale. Til seniorsamtalen har du mulighed for at tilrettelægge din senkarriere på længere sigt samt at drøfte de særlige ønsker, du har de næste 10-15 år af dit arbejdsliv.

### Sådan forbereder du dig

Det er vigtigt, at du inden samtalen har gjort dig nogle tanker om, hvad du har lyst til at arbejde med, og hvilke behov du har:

- ✓ Hvordan ser dit fremtidige arbejdsliv ud om 1, 5 og 10 år?
- ✓ Hvilke arbejdsopgaver trives du bedst med?
- ✓ Er der noget, som er blevet lettere eller sværere med alderen?

På seniorsitet kan du finde en vejledning med flere forberedelsesspørgsmål, så du kan føle dig klædt godt på til samtalen.

## Kompetenceudvikling

Har du lyst til nye udfordringer eller behov for andre opgaver? Så er kompetenceudvikling en mulighed for dig.

Du kan bl.a. få kompetenceudvikling igennem:

- ✓ Karriereafklarings samtaler og vejledningssamtaler
- ✓ Eksterne kurser og kompetenceafklaringsforløb – f.eks. gennem faglig organisation eller AMU
- ✓ Interne kurser
- ✓ Mentorforløb

Til seniorsamtalen kan du og din samtaleleder tilrettelægge et kompetenceudviklingsforløb.

### Seniorseminar

Forsvarsministeriet Personalestyrelse afholder hvert år seniorseminarer, hvor du kan blive klogere på seniorpolitikken. Her kan du bl.a. høre mere om kompetenceudvikling, kriterieforlængelse og pligtig afgangsalder. Du kan se, hvornår det næste seniorseminar afholdes på seniorsitet. Seminaret er særligt relevant for dig 1-2 år før pensionering.

### Samtalelederen

Du kan opleve, at din seniorsamtaleleder er en anden end din FOKUS-samtaleleder. Er du i tvivl om, hvem der afholder samtalen, kan du tale med din FOKUS-samtaleleder.

## Seniorordninger

Som ansat på Forsvarsministeriets område har du mulighed for at få en statslig seniorordning efter aftale med din leder.

### RETRÆTEORDNING – FRA 58 ÅR

Hvis du har ledelsesansvar er der med en retræteordning mulighed for færre ansvarsområder.

### SENIORDELTID – FRA 60 ÅR

Med seniordeltid er der mulighed for at gå ned i tid og samtidig aftale at beholde dit nuværende pensionsbidrag.

### SENIORDAGE – FRA 62 ÅR

Med seniordage er der mulighed for at få op til en fridag om måneden.

### FASTHOLDELSBONUS – FRA 62 ÅR

Med fastholdelsesbonus er der mulighed for at udskyde din fratrædelse imod en bonus på op til én månedsløn, hvis du har opsagt din stilling.

### Særligt for militært ansatte med pligtig afgangsalder

*Kriterieforlængelse eller nyansættelse på overenskomst?*

Hvis du gerne vil blive inden for ministerområdet efter den pligtige afgangsalder, kan du indgå aftale om at blive kriterieforlænget. Du kan også vælge at undersøge mulighederne for en ny ansættelse på overenskomstvilkår. Læs mere på seniorsitet.